



Il Comitato dell'Assemblea Genitori della Scuola Media di Caslano

ha il piacere di invitarvi

mercoledì 11 maggio 2022 alle 20.15

presso l'aula magna Scuola Media Caslano alla conferenza:

**L'ADOLESCENZA TRA SFIDE, TRASFORMAZIONI E NUOVE CONSAPEVOLEZZE:
REGOLAZIONE EMOTIVA, COMPORTAMENTI DIFUNZIONALI E CONDOTTE AUTOLESIVE**

Relatori:

Dott.ssa Daniela Bertamini

psicologa e psicoterapeuta FSP e ATP

Dr. Mirko Molina

medico scolastico spec. FMH medicina interna

Durante la serata saranno approfonditi i temi della regolazione emotiva e dei comportamenti disfunzionali e autolesivi nei giovani. L'obiettivo è di aiutare genitori ed insegnanti a riconoscere e capire l'origine e il funzionamento di tali comportamenti. Imparare ad identificare e a cogliere precocemente i segnali e i campanelli d'allarme è fondamentale per poter intervenire in maniera adeguata per fornire ai ragazzi un sostegno e un rinforzo necessario ad affrontare i problemi e le sfide che incontrano nella loro quotidianità in maniera più adattativa e funzionale al loro benessere.