

**Studia meglio,
non di più!**



**Scopri il tuo metodo di studio,
valorizza le tue risorse
e affronta lo studio con fiducia
ed efficacia.**

*Un percorso pratico di tre incontri per studenti
delle scuole medie, con strategie, strumenti e
consigli per aumentare motivazione, autonomia
e risultati.*

Macro-temi trattati:

- Motivazione
- Tecniche di definizione degli obiettivi
- Metodi di studio
- Gestione del tempo
- Piano di studio
- Gestione di ansia e stress / Fiducia in sé stessi

DOCENTE: Francesca Klin, Business & Life Coach

guiderà i ragazzi nella scoperta del proprio metodo di studio e illustrerà ai genitori come supportarli al meglio (cosa fare e cosa evitare)

📅 Date incontri studenti (3 appuntamenti):

- Giovedì 16 ottobre ⌚ 15.30 – 17.00
- Giovedì 23 ottobre ⌚ 15.30 – 17.00
- Giovedì 13 novembre ⌚ 15.30 – 17.00

👨👩 Serata finale per i genitori:

- Giovedì 13 novembre ⌚ 20.00 – 21.30

Occorrente: materiale per prendere appunti

Termine iscrizione 30 settembre 2025

💰 Costo: CHF 70.- (pagamento in contanti il primo giorno del corso)

(minimo partecipanti 10 allievi)

Cognome Nome

Data di nascita: Classe

Indirizzo completo

E-mail: Tel. Mobile (genitori)

Firma genitore Firma allieva/o.....