



Karate e Difesa Personale alle scuole medie di Caslano

Sei pronto a fare qualcosa di nuovo e di incredibile? Ti aspettiamo nel nuovo corso !

Non serve essere un campione, basta la voglia di diventarlo. Qui imparerai molto di più che semplici tecniche di combattimento:

Forza e agilità: Trasforma la tua energia e impara a muoverti con sicurezza e controllo.



Disciplina e rispetto: Il karate ti insegna a superare i tuoi limiti, a rispettare te stesso e gli altri, dentro e fuori dal tatami.

Sicurezza e consapevolezza: Il tuo corpo è la tua arma migliore. Con il nostro corso di difesa personale, la sicurezza non sarà più solo un'illusione, ma una vera competenza che acquisirai giorno dopo giorno.

Il vero combattimento non è contro gli altri, ma contro i tuoi limiti. Ti insegnneremo a cadere e a rialzarti sempre, più forte di prima.

Vieni a fare la tua lezione alle scuole medie di Caslano



Le lezioni si terranno presso la palestra della scuola media

 **dalle 17.00 alle 18.30**

 **Giorni del corso**

- **Martedì 10 e 17 marzo**
- **Martedì 14, 21 e 28 aprile**

 **Costo CHF 50.– (comprende 5 lezioni)**

 **Il pagamento in contanti è da effettuare il primo giorno del corso**

 **Termine iscrizione: 20 febbraio 2026**

 Il modulo di iscrizione va **imbucato nella nostra buca lettere vicino all'aula magna**

Cognome: Nome:

Indirizzo:

Classe: Tel genitore:

E-mail:

Data: Firma dei genitori: