



Macro-temi trattati:

- Motivazione
- Tecniche di definizione degli obiettivi
- Metodi di studio
- Gestione del tempo
- Piano di studio
- Gestione di ansia e stress / Fiducia in sé stessi

DOCENTE: Francesca Klin, Business & Life Coach

guiderà i ragazzi nella scoperta del proprio metodo di studio e illustrerà ai genitori come supportarli al meglio (cosa fare e cosa evitare)

 Date incontri studenti (3 appuntamenti):

- Giovedì 29 ottobre ⌚ 15.30 – 17.00
- Giovedì 12 novembre ⌚ 15.30 – 17.00
- Giovedì 19 novembre ⌚ 15.30 – 17.00

 Serata finale per i genitori:

- Giovedì 19 novembre ⌚ 20.00 – 21.30

Occorrente: materiale per prendere appunti

Termine iscrizione 15 ottobre 2026 (l'iscrizione vincola il pagamento della quota di partecipazione)

 **Costo: CHF 70.– (pagamento in contanti il primo giorno del corso)**

(minimo partecipanti 10 allievi)

Cognome Nome

Data di nascita: Classe

E-mail: Tel. Mobile (genitori)

Firma genitore Firma allieva/o.....